



**JOVEM  
SALVA  
VIDAS  
2014**





O maior  
ensinamento  
é doar o  
exemplo.





# PAPO JOVEM

O projeto Jovem Salva Vidas foi criado em 1996, a partir de uma proposta de educação e saúde para doação de sangue. Atualmente, face a multiplicação espontânea e ampliação das ações, passou a ser denominado programa.

O grupo Jovem Salva Vidas tem como finalidade esclarecer as dúvidas dos jovens sobre a doação de sangue e o quanto este ato de solidariedade é importante para nossa sociedade.

Você deve estar perguntando: Por que os jovens?

Porque se nós conseguirmos conscientizar os jovens da importância da proteção da saúde e da doação de sangue, em bem pouco tempo superaremos a situação da insuficiência de sangue para atendimento das necessidades transfusionais da população.

Mais jovens terão cuidado com sua saúde porque compreenderão o valor do líquido precioso que corre em suas veias para manter sua própria vida e dos outros.

Faremos uma corrente solidária para difundir esse hábito saudável para salvar mais vidas.





TROTE SOLIDÁRIO  
DO CURSO DE  
DIREITO/UFRJ





# MAS QUEM SÃO OS JOVENS SALVA VIDAS?

São jovens, a partir de 12 anos de idade, que possuem o objetivo de se tornarem futuros doadores e/ou multiplicadores da importância da doação de sangue na sua escola, igreja, família e comunidade.

Para ser um multiplicador basta querer aprender mais sobre o assunto e divulgar as informações, contagiando as pessoas sobre o quanto é importante a realização deste ato de responsabilidade social. É fundamental esclarecer dúvidas, eliminar preconceitos e vencer o medo, já que o desconhecimento sobre os critérios básicos de doação de sangue favorece a manutenção de ideias equivocadas, adiando a decisão voluntária de doar sangue.

Como a doação de sangue é um ato de responsabilidade, você não pode ter dúvida quanto a sua saúde. O sangue doado deve estar saudável, pois outra pessoa irá recebê-lo. **Todos precisam saber sobre a janela imunológica – intervalo de tempo entre a contaminação por doenças transmissíveis pelo sangue e o aparecimento dos anticorpos detectados nos exames laboratoriais contra essas doenças, – um tempo que pode colocar em risco o receptor da bolsa.**

Quando uma pessoa contrai uma doença infecciosa, é necessário que se passe algum tempo até que a doença possa ser diagnosticada através de exames de laboratório. Este tempo é chamado de período de **janela imunológica, que varia de acordo com o agente infeccioso.** Você pode **fazer exames pelos CTAs (Centro de Testagem Anônima) este é válido somente para HIV, para tanto é só ligar para o disque sangue (08002820708) e descobrir onde fica o CTA mais próximo de você.**





# PARA SER UM DOADOR É NECESSÁRIO:

- **TRAZER UM DOCUMENTO ORIGINAL DE IDENTIDADE COM FOTO**

- **TER 16 E 69 ANOS, 11 MESES E 29 DIAS\***

*\* Candidatos menores de 18 anos devem apresentar autorização assinada pelo responsável legal (modelo pode ser encontrado em: [hemorio.rj.gov.br](http://hemorio.rj.gov.br)), o documento de identidade original do mesmo, além do seu próprio documento original de identidade. A primeira doação de sangue deve ser feita até os 60 anos, 11 meses e 29 dias.*

- **PESAR MAIS DE 50 KG**

- **ESTAR EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE**

- **NÃO É NECESSÁRIO ESTAR EM JEJUM. EVITAR APENAS ALIMENTOS GORDUROSOS NAS 4H QUE ANTECEDEM A DOAÇÃO**

- **NÃO SER USUÁRIO DE DROGAS**

- **NÃO ESTAR GRÁVIDA**

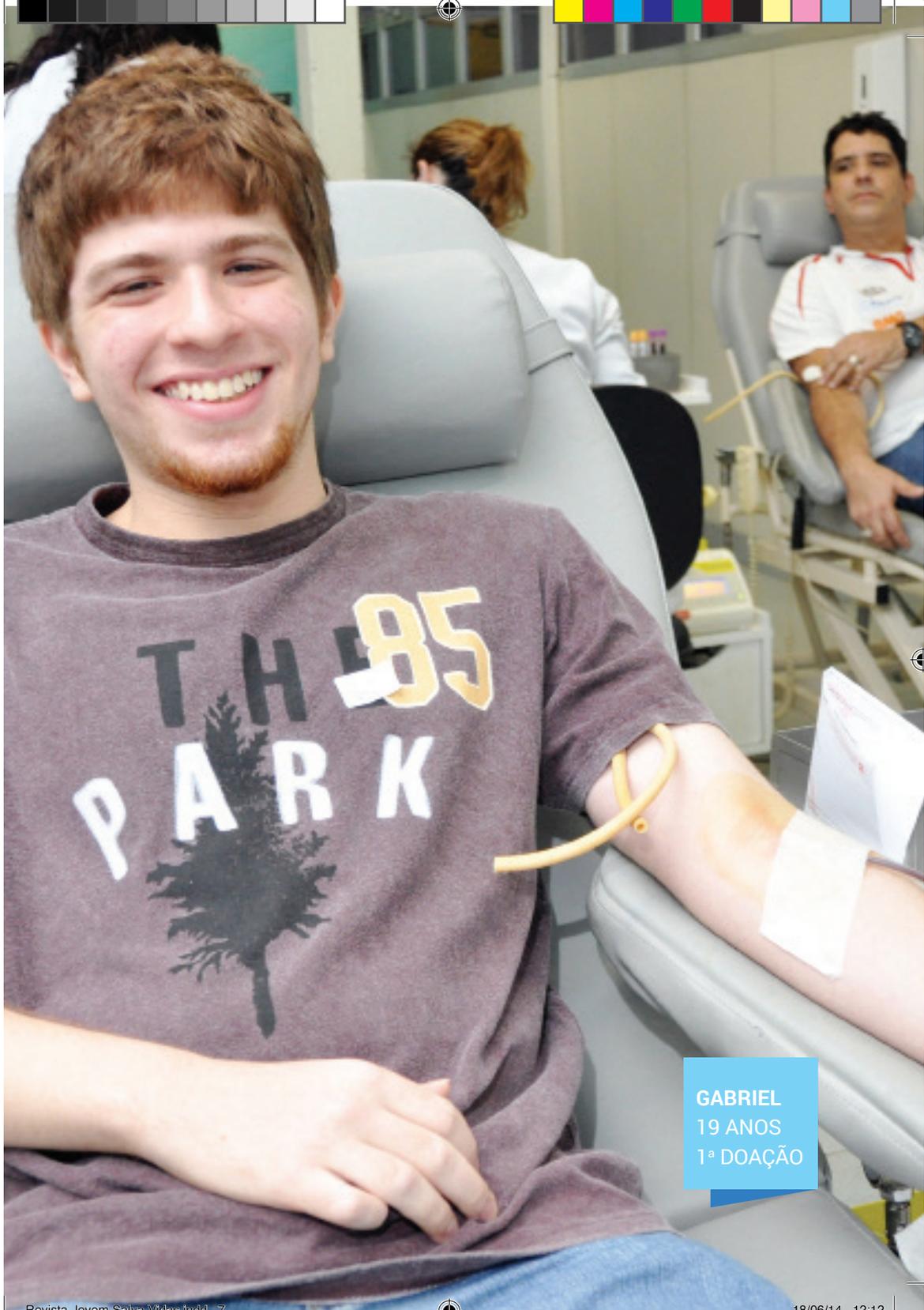
- **NÃO TER TIDO CONTATO SEXUAL COM PESSOAS QUE TENHAM SITUAÇÃO DE RISCO ACRESCIDO PARA AIDS E DST (DOENÇA SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEL)**

- **VOCÊ PASSARÁ POR UMA ENTREVISTA CLÍNICA QUANDO CHEGAR AO SERVIÇO DE HEMOTERAPIA PARA VERIFICAR SE ESTÁ EM BOAS CONDIÇÕES DE SAÚDE PARA DOAR SANGUE.**

## DISQUE SANGUE 0800 2820708

HEMORIO - Rua Frei Caneca, 8 - CENTRO





**GABRIEL**  
19 ANOS  
1ª DOAÇÃO





 =  vidas





# DOANDO SANGUE VOCÊ PODE SALVAR ATÉ 4 VIDAS

A bolsa de sangue total é processada e pode dar origem a até quatro bolsas, com os seguintes componentes: hemácias, plaquetas, plasma e crioprecipitado.

**Hemácias** – indicado nos casos de hemorragia aguda e em várias outras patologias

**Plaquetas** – Atuam na coagulação do sangue.

**Plasma** – Atua na coagulação do sangue. Rico em proteínas.

**Crioprecipitado** – Produto derivado do plasma utilizado em pacientes politraumatizado.



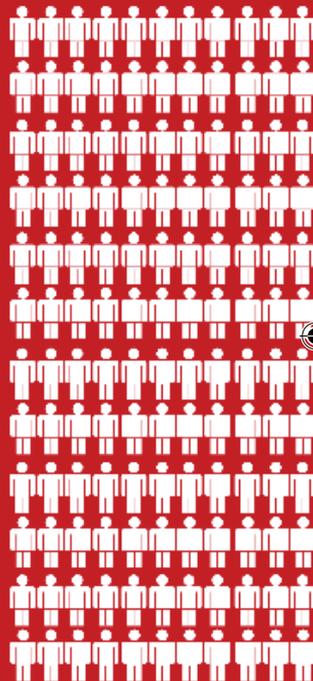


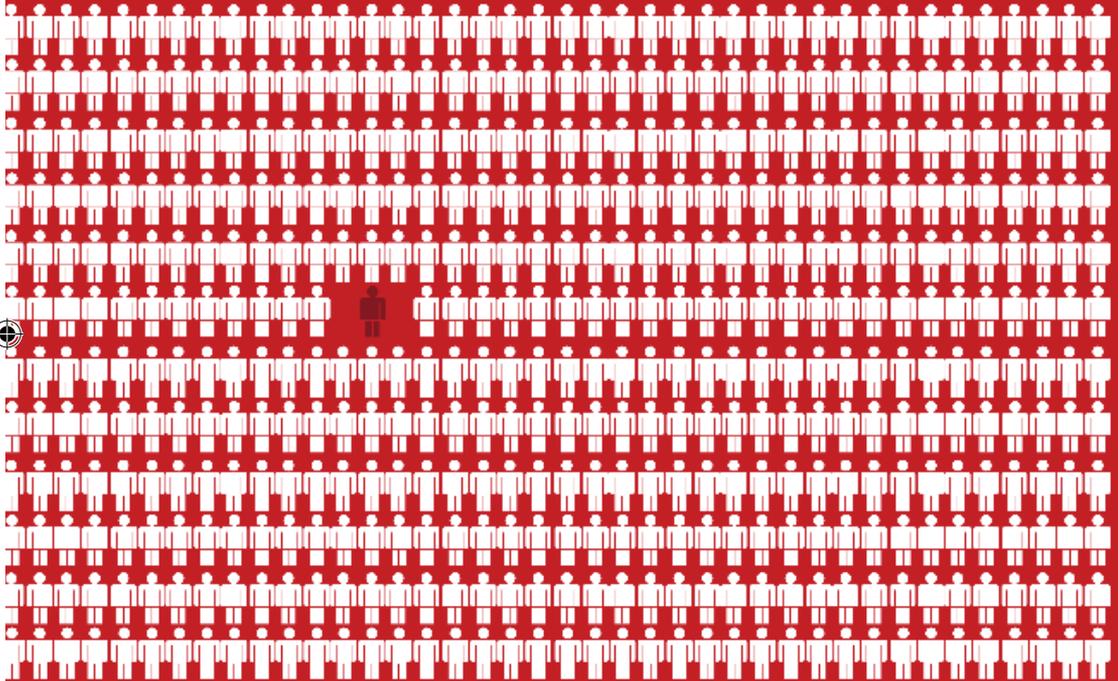
# E POR QUE É TÃO IMPORTANTE DOAR SANGUE?

• Porque apenas 1,8% da população do Estado do Rio de Janeiro doa sangue, quando o recomendado pela Organização Mundial de Saúde é de 3 a 5%;

• Porque até hoje NÃO é possível fabricar industrialmente ou reproduzir em laboratório, partes fundamentais do sangue;

• Porque o sangue é essencial e insubstituível;







**VOCÊ SABIA?**





quem doa sangue não corre  
risco de contaminação.



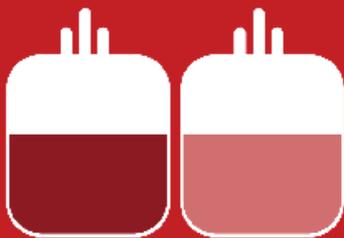
não se deve estar em jejum  
para doar sangue.



doar sangue não vicia.



doar sangue não engorda e  
não emagrece.



Quando se doa sangue,  
este não engrossa nem afina



quem doa sangue uma vez  
não é obrigado a doar sempre.



# CONHEÇA AS ETAPAS DA DOAÇÃO DE SANGUE

1



## RECEPÇÃO

Inicialmente, o doador se dirige à recepção apresentando um documento oficial de identidade com foto.

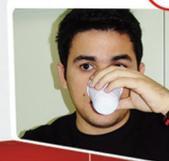
2



## QUESTIONÁRIO DO DOADOR

Depois que o doador informa seus dados pessoais no setor de cadastro, ele responde a um questionário que será analisado em conjunto com o triador na próxima etapa.

4



## HIDRATAÇÃO

Para garantir sua saúde, o doador precisa se hidratar antes da doação de sangue. Os adultos devem ingerir 3 copos do composto nutricional, servido nesta etapa. Já os menores de 18 anos necessitam de 4 copos.

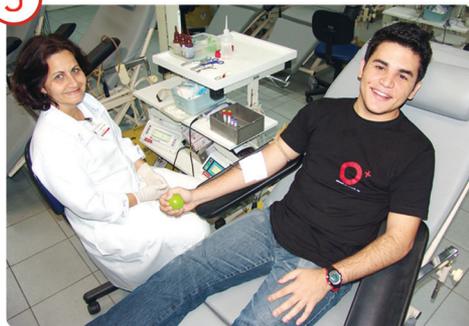
3



## TRIAGEM CLÍNICA

Nesta etapa, o doador é avaliado quanto ao seu estado de saúde e o triador realiza uma minuciosa entrevista pessoal para garantir a segurança da doação de sangue.

5



## DOAÇÃO DE SANGUE

Chegou a hora da doação. Aqui, o doador será recepcionado pelo profissional que realizará a coleta. Serão retirados cerca de 450 ml de sangue, que depois, serão processados nos laboratórios.

6



## LANCHE

Depois da coleta, o doador recebe um lanche. E também é orientado, a permanecer no local por no mínimo 15 minutos, tomar bastante líquido e não realizar esforços físicos neste dia.

# CICLO DO SANGUE

## O QUE ACONTECE DEPOIS QUE VOCÊ DOA SANGUE



### LABORATÓRIO DE PREPARAÇÃO DE HEMOCOMPONENTES

Aqui, a bolsa de sangue é processada, dando origem a vários hemocomponentes como o concentrado de hemácias, plasma e concentrado de plaquetas.



### LABORATÓRIOS DE QUALIFICAÇÃO DO SANGUE

Ao mesmo tempo em que as bolsas são processadas, nas amostras de sangue do doador são realizados testes para detecção de doenças transmissíveis pelo sangue.

Nestas amostras também são realizados testes para verificação do grupo sanguíneo e fator RH.



### CONSERVAÇÃO DAS BOLSAS DE SANGUE E HEMOCOMPONENTES

Aqui as bolsas são conservadas na temperatura ideal para cada tipo de hemocomponente. O tempo de validade é próprio para cada um.



### EXPEDIÇÃO

Neste setor, as bolsas de hemocomponentes são distribuídas aos hospitais Públicos e conveniados ao Sistema Único de Saúde - SUS. São encaminhadas aos pacientes que necessitam de transfusão; em emergências, maternidades, cirurgias, etc.



# COMO PARTICIPAR DO PROGRAMA?





**LUDMILLA & LILLA**

**COISA DE GÊMEOS:**  
As irmãs vieram ao Hemorio para realizar sua primeira doação de sangue.





# JOVENS

Os jovens podem participar dos encontros de arte e educação que ocorrem no Hemorio quinzenalmente, com o objetivo de divulgar a importância e a necessidade da doação de sangue junto à família, escola, amigos e comunidade, estimulando os cuidados com a saúde e o atendimento das necessidades transfusionais da população. Poderão, também, interagir nas redes sociais.





**GRUPO JOVEM  
EM AÇÃO**

Visita ao Espaço  
Ciência Viva





# EDUCADORES

As atividades são planejadas com os educadores e/ou com os educandos interessados no tema doação de sangue como conteúdo a ser discutido em sala de aula ou grupo de estudo.

Os educadores também poderão participar das oficinas para formação de facilitadores promovidas pelo Hemorio.

As abordagens dos profissionais de saúde com os educandos são desenvolvidas a partir do universo vocabular e de suas experiências cotidianas, objetivando a construção coletiva de maior senso crítico a cerca da saúde e da questão do sangue na sociedade brasileira.





**PALESTRA**  
Colégio Espaço  
Alternativo  
Fazendo Artes





## O QUE PODEMOS FAZER JUNTOS?

# OFICINAS

São realizadas oficinas com educadores e com educandos. Estas oficinas visam à formação de facilitadores no processo de difusão de informações sobre a promoção da saúde e doação de sangue.





Performance da  
Escola Técnica  
Estadual Juscelino  
Kubitschek (FAETEC)





# HEMOTUR

*O HEMOTUR segue o conceito  
do hospital de portas abertas.*

Trata-se de uma  
visita guiada pelas  
instalações do  
Hemorio, dando  
ênfase ao caminho  
percorrido pelo  
doador de sangue.

Na oportunidade,  
é possível assistir  
a vídeos e adquirir  
material para  
divulgar a doação  
voluntária de  
sangue.





Hemotour do  
Programa Jovem  
Salva Vidas.





# EVENTOS

*O Programa Jovem Salva Vidas também está presente em eventos e conta com apoio de parceiros na divulgação da doação de sangue. A contribuição dos jovens faz diferença.*

A grade de eventos está sempre com novidades. Dentre elas destacamos as esquetes teatrais, apresentações performáticas e dança.

Se você gosta de fazer novos amigos e quer salvar vidas, venha fazer parte do nosso grupo de voluntários.





Performance do grupo Afro Reggae.



# PARCERIAS

*Contamos com o apoio de diversas escolas, educadores e lideranças juvenis para estimular a cultura da doação de sangue na comunidade.*

Participe você também dessa corrente pela vida. Venha fazer desta história.

Entre em contato conosco:

[jovem.salvavidas@hemorio.rj.gov.br](mailto:jovem.salvavidas@hemorio.rj.gov.br)

Telefone: 21 2505 0750 | 2505 6750 - ramal: 2145





Placa de reconhecimento dada ao **Colégio Santa Mônica** por participações periódicas no Projeto Jovem Salva Vidas.



Aluno do **Colégio Santa Mônica** exercendo sua cidadania.





Oficina multidisciplinar para jovens realizada em abril de 2013 com a participação do grupo Afro Reggae, Colégio Souza Marques e Escola Técnica Estadual Juscelino Kubitschek (FAETC).





**ARTE**  
**CULTURA**  
**INFORMAÇÃO**  
**EDUCAÇÃO**  
**SOLIDARIEDADE**  
**CIDADANIA**





## EXPEDIENTE

### Equipe

Neusimar Carvalho

Keila Garcia da Silva

Laura Jane Gonçalves Neumann

### Revisão

Maria Esther Duarte Lopes

Marcos Aurélio Assis de Araújo

Vânia Cristina Reis

### Editoração/Arte

Assessoria de Comunicação Integrada (ACI) - Hemorio

Gabriel Gonçalves Neumann

Tadeu Azevedo Cecchetti Devolder

Marcos Vinícius Fernandes Ferreira

### Fotos

Assessoria de Comunicação Integrada (ACI) - Hemorio





Realização



SECRETARIA  
DE SAÚDE

FUNDAÇÃO  
**SAÚDE**



Apoio

**NUPAD**  
FACULDADE DE MEDICINA  
UFMG



SECRETARIA  
DE EDUCAÇÃO

Rua Frei Caneca, 8 – Centro – RJ – Tel.: 21 2505-0750 / 2505-6750 - ramal: 2145

